



# zaškrťovací seznam NA HORY

## Zařídít předem:

- Ubytování
- Platné pasy
- Pojištění
- Pohádky v tabletu/telefonu

## Lyžařská výbava

(velikost, seřízení, půjčení, dokoupení)

- |                                       |   |
|---------------------------------------|---|
| <input type="checkbox"/> Lyže         | <input type="checkbox"/> Lyžařské brýle   |
| <input type="checkbox"/> Hůlky        | <input type="checkbox"/> Lyžařské kalhoty |
| <input type="checkbox"/> Helma        | <input type="checkbox"/> Lyžařská         |
| <input type="checkbox"/> Lyžáky       | bunda/kombinéza                           |
| <input type="checkbox"/> Mikina       | <input type="checkbox"/> Lyžařské ponožky |
| <input type="checkbox"/> Nákrčník     | <input type="checkbox"/> Funkční prádlo   |
| <input type="checkbox"/> Čepice/kukla | <input type="checkbox"/> Rukavice 2x      |

## Vybavení do auta

- Lopatka na sníh
- Smetáček
- Zimní směs do ostříkovačů
- Sněhové řetězy
- Startovací kabely
- Asistenční služba-kontakt

## Hygiena

- |                                    |  |
|------------------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> Kartáčky  | <input type="checkbox"/> Opalovací krém          |
| <input type="checkbox"/> Pasta     | <input type="checkbox"/> Nůžky na nehty          |
| <input type="checkbox"/> Šampon    | <input type="checkbox"/> Pomáda na rty           |
| <input type="checkbox"/> Mýdlo     | <input type="checkbox"/> Odličovací potřeby      |
| <input type="checkbox"/> Ručníky   | <input type="checkbox"/> Mastný krém proti mrazu |
| <input type="checkbox"/> Hřeben    | <input type="checkbox"/>                         |
| <input type="checkbox"/> Gumičky   | <input type="checkbox"/>                         |
| <input type="checkbox"/> Kapesníky | <input type="checkbox"/>                         |

## Zimní nezbytnosti

- Pořádné sněhule
- Sluneční brýle
- Termoska
- Boby/lopaty

## Kdyby nebyl sníh

- Plavky
- Brusle
- Karty, deskové hry
- Hračky

## Oblečení

- |                                  |  |
|----------------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> Trička  | <input type="checkbox"/> Spodní prádlo |
| <input type="checkbox"/> Kalhoty | <input type="checkbox"/> Pyžamo        |
| <input type="checkbox"/> Ponožky | <input type="checkbox"/> Přezůvky      |
| <input type="checkbox"/>         | <input type="checkbox"/>               |

## Ostatní

- |                                    |                          |
|------------------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> Peníze    | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> Mobil     | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> Nabíječky | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> Batůžek   | <input type="checkbox"/> |

## Lékárnička

- Léky na teplotu
- Léky na nachlazení
- Fenistil gel a kapky
- Kynedril
- Proti průjmům
- Antikoncepce
- 
-